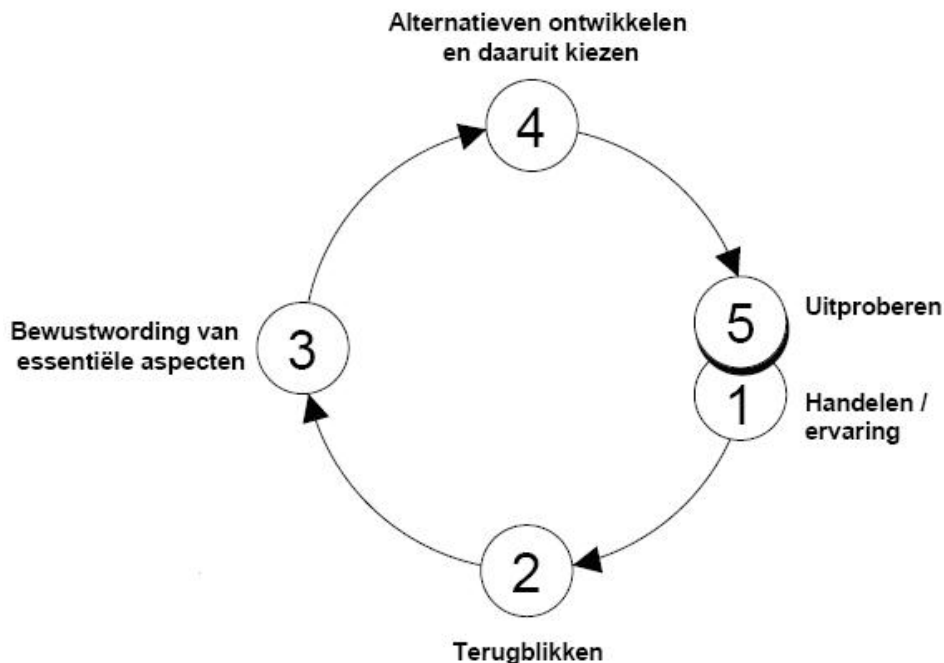


Reflecteren volgens het model van Korthagen



Fase 1 Handelen/ervaring

- *Wat wil(de) jij bereiken?*
- *Waar wilde jij op letten?*
- *Wat wilde jij uitproberen?*

Fase 2 Terugblikken op het handelen

- *Wat gebeurde er met jou?*
 - *Wat dacht jij?*
 - *Wat voelde jij?*
 - *Wat deed jij (lichamelijke reacties)?*
 - *Wat wilde jij?*
- *Wat gebeurde er met de ander(en)?*

Fase 3 Bewustwording en formuleren van essentiële aspecten

- *Wat heb jij gedaan met jouw gedachten, gevoelens en lichamelijke reacties?*
- *Ben jij hier tevreden over? Motiveer.*
- *Wat is de invloed van de context?*
- *Wat betekent dit (voor jouw toekomstige beroep) en wat leer jij hieruit?*

Fase 4 Formuleren van handelingsalternatieven

- *Welke alternatieven zie jij?*
- *Wat neem jij je voor?*

Fase 5 Uitproberen

- *Wat ga je nu concreet anders doen en hoe pak je dat aan?*