**Deel A. Filmpje Ergonomisch Werken  
Onderzoek & Maak**Bekijk het volgende filmpje  
https://www.youtube.com/watch?v=TlBebR-KirE&feature=youtu.be  
Maak  
Welke 9 verschillende onderdelen zag je in het filmpje?   
  
**Deel B.**  
Zowel de werkgever als de werknemer heeft een verantwoordelijkheid om ervoor te zorgen dat er zo veilig en gezond mogelijk wordt gewerkt. Zo is een werkgever verplicht om in een lawaaiige omgeving ervoor te zorgen dat medewerkers gehoorbeschermers kunnen dragen. De medewerker is in die lawaaiige omgeving verplicht om die gehoorbeschermers ook te gebruiken.  
  
**Deel B. Onderzoek**  
Kijk op<https://www.arboportaal.nl/>en zoek op de onderwerpen 'tillen en dragen' en ‘computerwerk’.  
  
**Deel B. Maak**  
Benoem wat de werkgever én wat de werknemer kan doen om veilig en gezond te werken:

* + bij het helpen van een cliënt/zorgvrager met overgewicht
  + bij het werken achter de computer