

EHBO 'Gebroken'

(Bewegingsapparaat)





Lesdoelen

Aan het eind van deze les weet/kun je:

- Welke verwondingen er mogelijk zijn aan het bewegingsapparaat.
- Hoe je moet handelen volgens EHBO bij verwondingen aan het bewegingsapparaat.





Bewegingsapparaat

- **Kneuzingen en verstuikingen**
- **Ontwrichtingen**
- **Botbreuken**





Bewegingsapparaat

Kneuzingen en verstuikingen

Kneuzing → beschadiging van onderhuids bindweefsel

Verstuiking → ook banden rondom het gewricht zijn beschadigd

Belangrijk: koelen, gewricht stilhouden, aangedane lichaamsdeel hoog houden



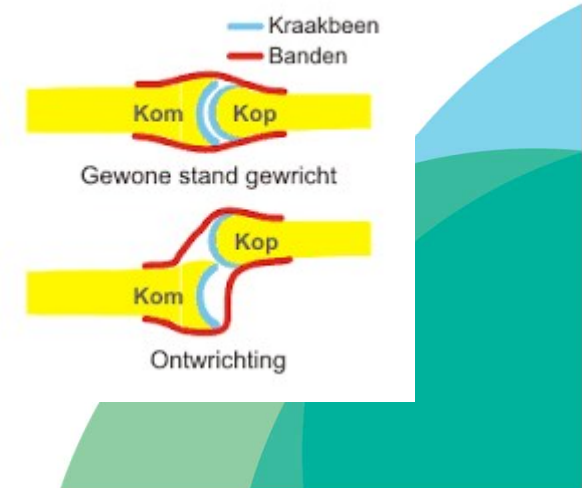


Bewegingsapparaat - Ontwrichtingen

Ook wel: “Uit de kom schieten”

Beschadiging aan het gewricht waarbij de kop en kom niet meer met elkaar in verband staan.

Belangrijk: Ondersteun het ontwrichte lichaamsdeel goed en beweeg het niet. Doe NIETS en zorg dat het slachtoffer zo snel mogelijk naar een arts wordt gebracht.





Bewegingsapparaat - Botbreuk

Open botbreuk

Gesloten botbreuk

Verstuiking of botbreuk?

Opdracht: zoek op Zorgpad naar de zekerheids – en Waarschijnlijkheidsverschijnselen van een botbreuk

Belangrijk: voorkom beweging van het aangedane lichaamsdeel, geef het getroffen lichaamsdeel rust, Voorkom besmetting bij een open breuk





Oefenen: het aanleggen van een mitella

