



Je bent gevraagd als EHBO-er te helpen bij groot muziekevenement in jouw woonplaats. Je moet je nog verdiepen in eerste hulp bij alcohol- en drugsproblemen, want dat schijnt het meest voor te komen. Daarom maak je een kort verslag en doe je enkele testjes om te zien of je voldoende kennis hebt.

Zoek over de volgende vijf onderwerpen informatie op de website www.jellinek.nl

1. XTC
2. Hasj en Wiet
3. GHB
4. Alcohol (vind je onder tabblad 'overige middelen')
5. Middel naar keuze

a. Zoek antwoord op de volgende vragen:

- Wat zijn de effecten van elk middel?
- Wat moet je doen als je eerste hulp moet verlenen bij iemand die problemen heeft door overmatig gebruik van de verschillende middelen?

b. Verwerk je bevindingen in een **kort verslag**. Voeg eventueel bijzonderheden toe die je ook belangrijk vindt.

c. Maak van elk onderwerp op de website de test. Die vind je bij "test je kennis" op de webpagina van het gekozen middel.

Maak van de uitslag van elke test een 'print screen' en plak dit als bijlage in het Word-document (je verslag) om aan te tonen dat je van elk middel de test hebt gedaan.