

# EHBO 'Eerst water, de rest komt later'

(Huidletsel & Brandwonden)





## Inhoud van de les

1. Huidverwondingen
2. Eerste hulp bij huidverwondingen
3. Brandwonden
4. Opdracht Brandwonden
5. Eerste hulp bij brandwonden





# Huidverwondingen

## Mogelijke huidverwondingen

- Schaafwond
- Snijwond
- Blaar
- Bijtwond
- Brandwond





## Eerste hulp bij huidverwondingen

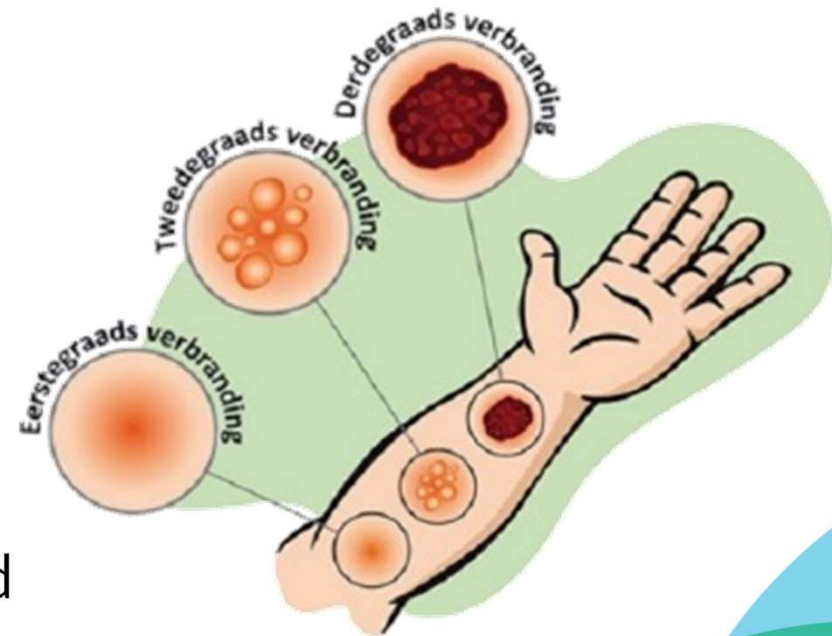
- Reinig de wond.
- Smet de wond.
- Dek de wond steriel af.
- Geef rust en steun aan het gewonde lichaamsdeel.
- Stuur het slachtoffer eventueel door naar een arts.





## Hulpverleners bij brandwonden

Een brandwond is een beschadiging van de huid door de inwerking van hitte. Deze hitte verspreidt zich in de weefsels, totdat de temperatuur in het gebied gelijk is aan de lichaamstemperatuur. De verbranding gaat verder, ook nadat het contact van de huid met het warme voorwerp verbroken is.





# Opdracht Brandwonden

- Maak in tweetallen opdracht
- 'Brandwonden'
  
- Je hebt hier 15 minuten de tijd voor

**Brandwonden**  
Opdracht



**Doelen**

- Je kunt de lokale verschijnselen noemen bij verschillende brandwonden.
- Je kunt 5 oorzaken van brandwonden noemen

**Opdracht 1: Lokale verschijnselen van brandwonden**  
Brandwonden zijn er in 3 gradaties: eerstegraads, tweedegraads en derdegraads.  
Zoek de lokale verschijnselen op van de verschillende brandwonden en vul hieronder in.

1. Eerstegraads brandwond	
2. Tweedegraads brandwond	
3. Derdegraads brandwond	

**Opdracht 2: Oorzaken van verbranding.**  
Noem 5 verschillende oorzaken van verbranding en bedenk bij elke oorzaak een voorbeeld.



1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....



## Eerste hulp bij verbranding

- Je verplaatst het slachtoffer of neemt de oorzaak weg.
- Je koelt de brandwonden met water (eventueel zet je het slachtoffer onder de douche op stoel).
- Je laat het slachtoffer zitten of liggen.
- Je stelt het slachtoffer gerust.
- Je verwijdert sieraden (wanneer mogelijk).
- Bij verbrande luchtwegen help je het slachtoffer in een gemakkelijke houding (half zittend).
- Je schakelt deskundige hulp in.





# Verbanden aanleggen

DOEL?

- de bloeding stelpen;
- de wond ondersteunen;
- de wond beschermen tegen binnendringen van bacteriën.







# Bedekkende en beschermende verbanden

- steriele witte gazen
- steriele niet-verklevende gazen
- kleefpleisters
- cambricwindsels
- gaaspleisters
- hydrofiele windsels
- Engels pluksel
- synthetische watten
- eventueel witte watten
- metalline
- netverband
- snelverband





# Drukverbanden



## Doel

- Bloedingen te stelpen;
- Het lichaamsdeel te ondersteunen bij ontwrichting of kneuzing.

## Gebruik

bij ontwrichting en kneuzing van:

- Elleboog
  - Vuist
  - Enkel
  - Knie
  - Stomp
- Veneuze of arteriële bloedingen (niet bij bloedingen in de lies of in het halsgebied)





## Aandachtspunten

Zoek op: Welke aandachtspunten zijn er bij het aanleggen van een verband?

- Voorbereiding
- Uitvoering

We verzamelen alle aandachtspunten op het bord.





## Oefenen handdekverband

Groepjes van 4

- Zoek op internet de vaardigheid handrugverband aanleggen:
  - Kun je een filmpje vinden?
  - Kun je een protocol vinden?
- Bekijk het filmpje, lees het protocol en voer de handeling uit.

*Verbeter je vaardigheden!*





## Oefenen vingerverband

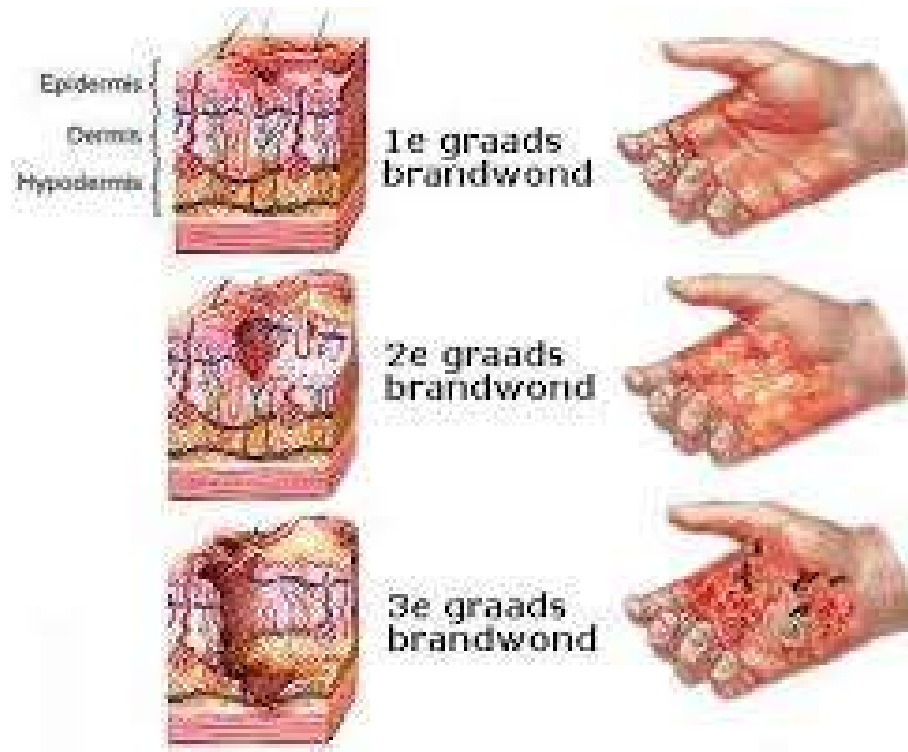
Groepjes van 4

- Zoek op internet de vaardigheid vingerverband aanleggen:
  - Kun je een filmpje vinden?
  - Kun je een protocol vinden?
- Bekijk het filmpje, lees het protocol en voer de handeling uit.

*Verbeter je vaardigheden!*



# Huid- en brandwonden





# Test je kennis

## *INDIVIDUEEL*

Test je kennis op: <https://ikehbo.nl/ehbo-toets/brandwonden-test.php>

1. Wat is je score?
2. Welke vragen heb je nog?





# Nabespreken

