

## **EHBO 'Help een bloedneus'** (Bloedingen en shock)





## Inhoud van de les

1. Bloedingen
2. Vaardigheid> het stoppen van een actieve van een actieve bloeding
3. Vaardigheid> aanleggen van een wonddekverband en een wonddrukverband
4. Shock

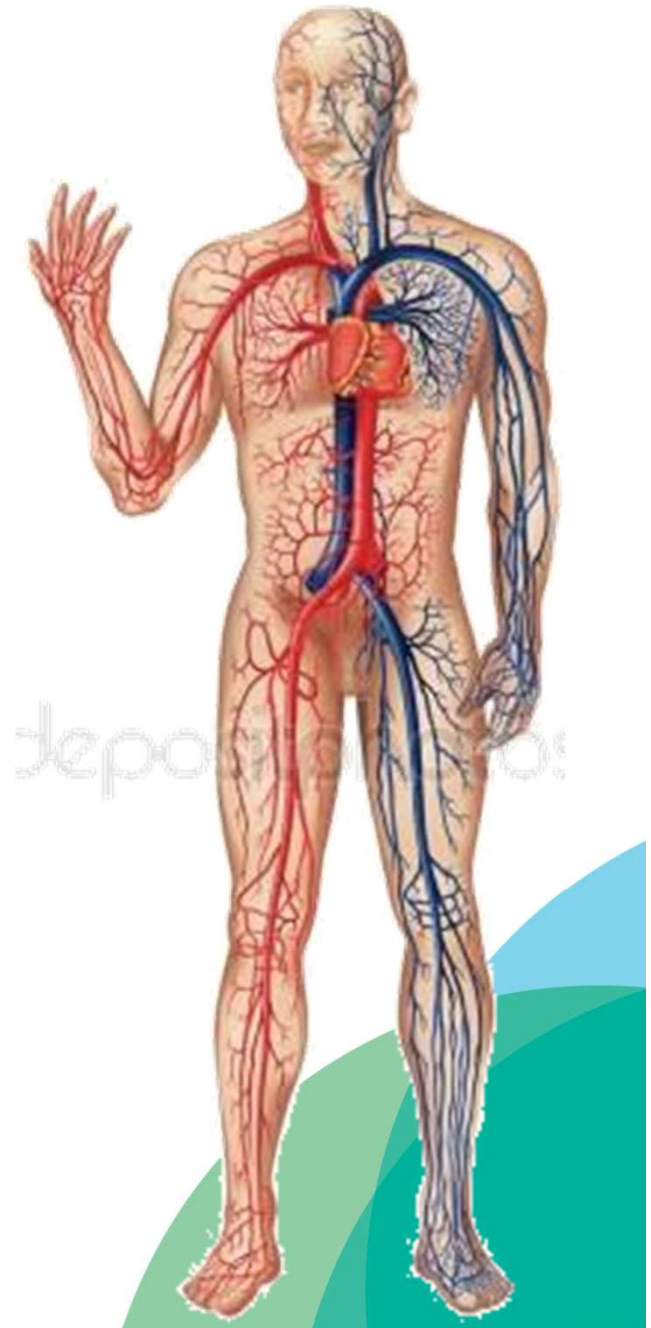


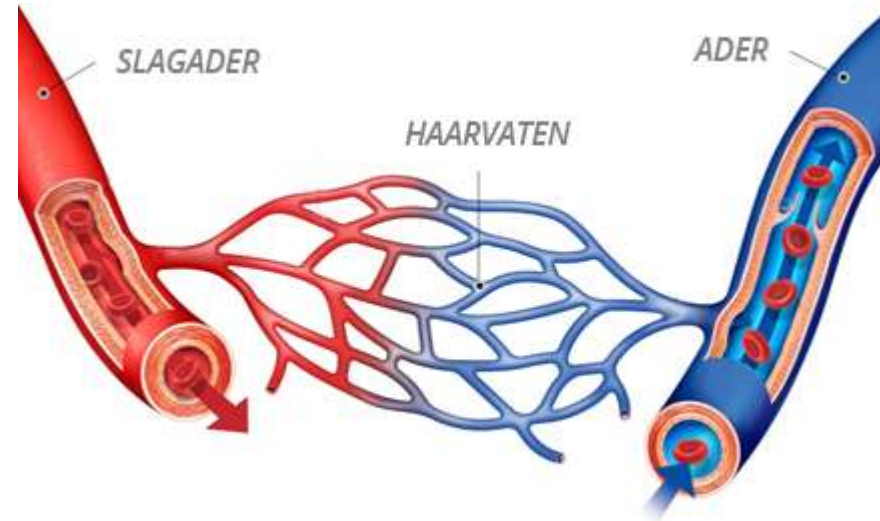
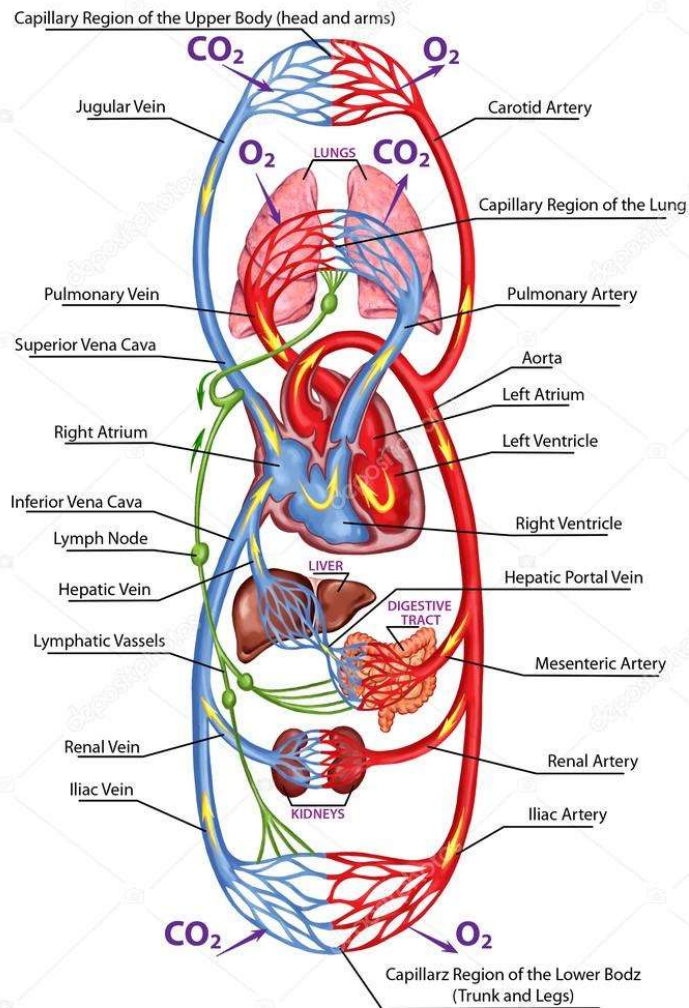


# 1. Bloedingen

De verschijnselen van een bloeding zijn afhankelijk van:

- het soort bloedvat dat beschadigd is;
- de hoeveelheid verloren bloed;
- de plek van de bloeding.







## Welk soort bloedvat is beschadigd?

- slagaderlijke (arteriële) bloeding: stootsgewijs helderrood bloedverlies.
- aderlijke (veneuze) bloeding: donkerrood, regelmatig stromend bloed.
- Haarvatbloeding (capillaire bloeding): druppelsgewijs (sijpelend) bloedverlies





## Oorzaken



- **scherp voorwerp:** scherp letsel. Hierbij kun je schade aan de grotere bloedvaten verwachten.
- Bij een **stomp letsel**, bijvoorbeeld door een val op het hoofd, is er sprake van kneuzingen. Vooral kleinere bloedvaten zijn dan beschadigd. Bij stompe letsels is het bloedverlies vaak minder ernstig dan bij scherpe letsels.
- **spontane bloeding:** een bloedvat knapt.





## Stoppen van een arteriële bloeding

1. Uitwendige bloedingen stelpen: Houd het bloedende lichaamsdeel hoog. Laat het slachtoffer liggen.
2. Oefen minimaal tien minuten druk uit op de plaats van de bloeding.
3. Geef het gewonde lichaamsdeel rust.
4. Alarmeer deskundige hulp.





## Stoppen van een veneuze bloeding

1. Zorg ervoor dat het lichaamsdeel hoog gelegd wordt.
2. Eigen veiligheid: trek handschoenen aan
3. Leg een drukverband aan.
4. Bij een kleine veneuze bloeding stop je de bloeding door met een duim of vingers op de wond te drukken (bij voorkeur eerst een steriel gaasje op de wond om het infectiegevaar te beperken).

De meeste veneuze bloedingen stoppen na tien minuten drukken.







## Onderhuidse bloeding

1. koel je de pijnlijke plaats. (bescherm de huid wel!)
2. Daarnaast is het verstandig om het lichaamsdeel hoog te houden, zodat de doorbloeding vermindert.





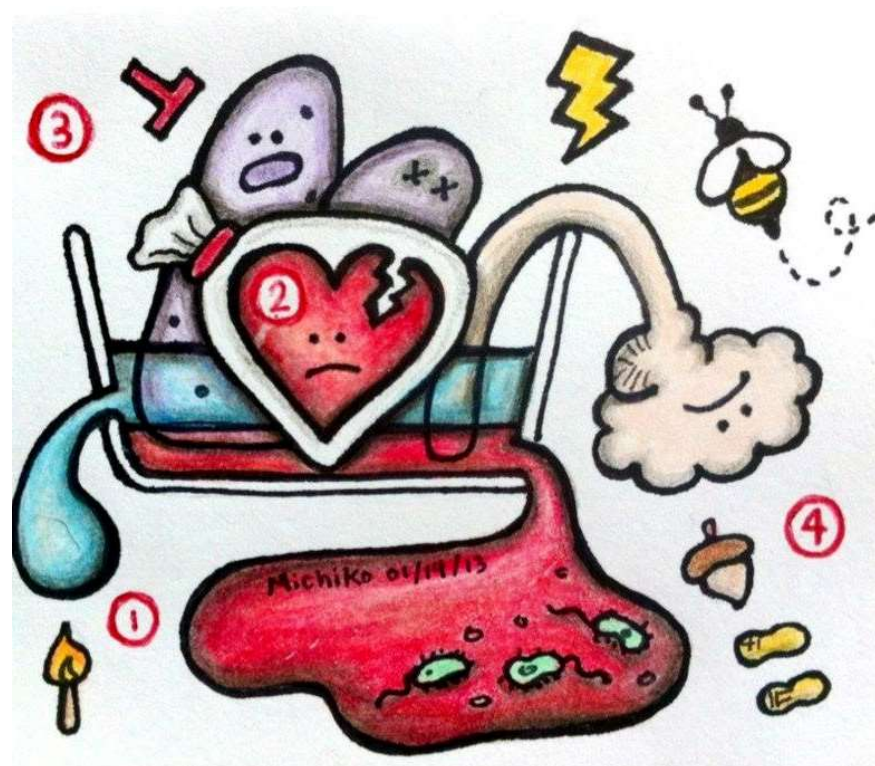
## 2. Oefen de vaardigheden

1. Het stoppen van actieve bloedingen (zoals een bloedneus).
2. Het aanleggen van een wonddekverband en/of wonddrukverband.



### 3. Shock

Een shock ontstaat doordat de bloedsomloop verstoord is. Iemand valt flauw wanneer zijn hersenen tijdelijk onvoldoende bloed toegevoerd krijgen.





### 3. Shock observaties

1. Slechte circulatie
2. Verhoogde adrenalinegehalte
  
3. Opdracht: bespreek in tweetallen:  
welke symptomen verwacht je onder 1  
en welke onder 2?





### 3. Shock symptomen

Slechte circulatie

- Lage bloeddruk door bloedverlies
- Aanvankelijk helder bewustzijn door goede hersendoorbloeding
- Verwardheid of apathie na verloop van tijd
- Ingevallen gezicht door vochtverlies
- Dorstgevoel
- Uiteindelijk verminderde urineproductie door slechte doorbloeding van de nier

Verhoogd  
adrenalinegehalte

- Snelle pols door stijgende hartfrequentie
- Grauwbleke huid door herverdeling van het bloed
- Klamme huid door zweten
- Snelle ademhaling om zo veel mogelijk zuurstof op te nemen
- Aanvankelijk zeer alert



### 3. Oorzaken Shock

- ernstig bloedverlies (hypovolemische shock).
- grote stoornis van het hart (cardiogene shock).
- shock na een verbranding.
- shock door sterke allergische reactie





## Behandeling

- Neem zo mogelijk de oorzaak van de shock weg. Stelp bloedingen.
- Leg het slachtoffer in een zo prettig mogelijke houding.
- Geef niets te eten of te drinken. Dat kan braken tot gevolg hebben en stimuleert onnodig de doorbloeding van de maag en darmen.
- Voorkom afkoeling, maar warm het slachtoffer niet actief op.
- Vermijd angst en onrust bij het slachtoffer. Als zijn bloeddruk stijgt, worden de bloedingen erger.
- Controleer de pols en de ademhaling voortdurend en houd de ademweg vrij.
- Alarmeer zo snel mogelijk 112, nadat je de shock geconstateerd hebt. Zeg duidelijk dat je 'een slachtoffer met shock' hebt.





Vragen???

# TIPS & TOPS

