

EHBO 'In het verkeerde keelgat'

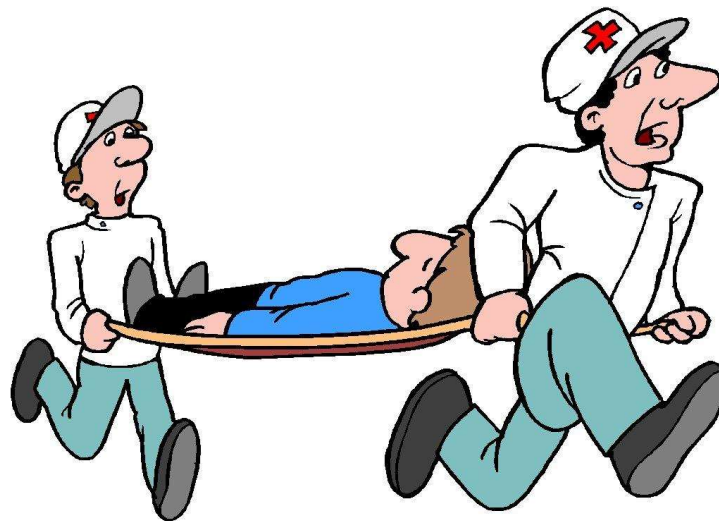
(Vitale stoornissen)





Inhoud

1. Vitale functies
2. Stoornissen in de vitale functies
3. Vaardigheden oefenen





Vitale functies

Wat is een vitale functie?





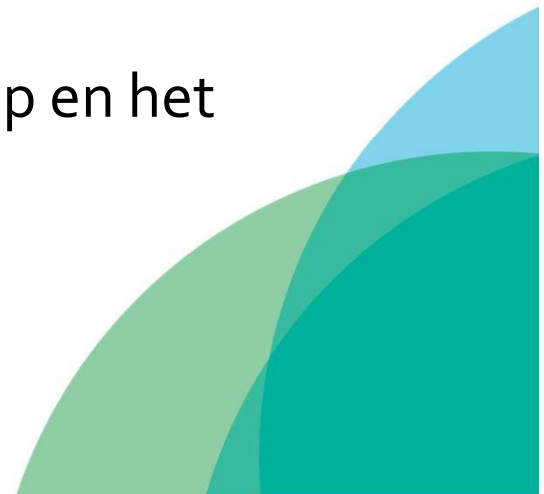
1. Vitale functies

- Ademhaling
- Bewustzijn
- Circulatie



ABC-methode – volgorde van beoordeling en handelingen

- A. Airway- Eerst kijken of de ademweg vrij is en het zo nodig stabiliseren van de nek.
- B. Breathing- Controleren van de ademhaling.
- C. Circulation- Controleren van de bloedsomloop en het stoppen van uitwendige bloedingen.
- D. Daarna bewustzijn...
- E. Lichaamstemperatuur





2. Stoornissen in de vitale functies

Wanneer de vitale functies uitvallen, moet je eerste hulp toepassen. Ook is het mogelijk dat je de zorgvrager moet reanimeren. Reanimeren is een complexe vaardigheid. Ondanks het feit dat de vaardigheid goed wordt toegepast, slagen veel reanimaties niet.





Verschijnselen van een bedreigde ademhaling

- Slachtoffer ademt hoorbaar (piepend, zingend, gierend, snurkend of rochelend)
- Slachtoffer is duidelijk benauwd, dan is de ademhaling belemmerd.
- Soms snakt het slachtoffer naar adem, grijpt naar zijn keel of heeft een blauwe kleur.

In al deze situaties is er sprake van een **bedreigde ademhaling**.

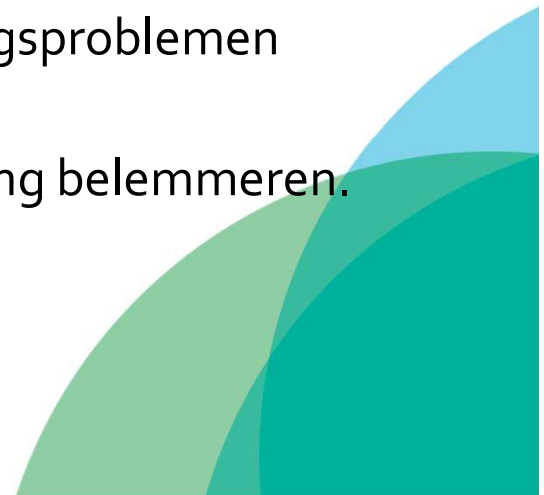




Oorzaken ademhalingsstoornis

- Verwondingen in het gezicht kunnen de doorgang van de neus, mond of keelholte belemmeren.
- Verwondingen van de borstkas kunnen leiden tot een moeilijke ademhaling.
- Bewusteloosheid kan een verminderde ademhalingsprikkel veroorzaken. Bij bewusteloosheid bestaat ook het risico dat er braaksel in de luchtwegen loopt.
- Sommige vergiftigingen veroorzaken een verminderde ademhalingsprikkel.
- Bij **verdrinking** kan vocht in de longen ademhalingsproblemen veroorzaken.

Vreemde voorwerpen in de keel kunnen de ademhaling belemmeren. Dit kan ook een kunstgebit zijn.

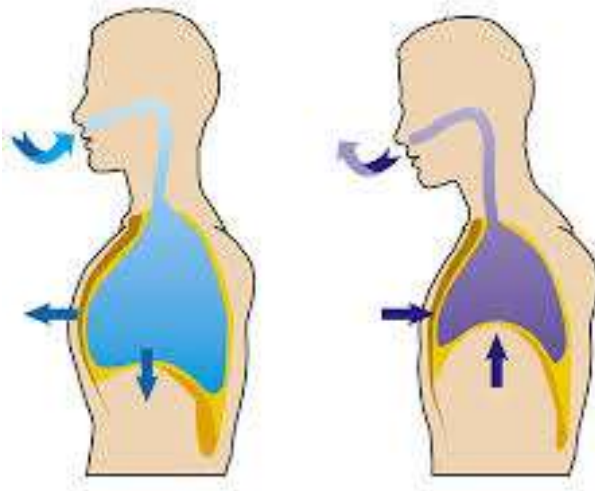




Eerste hulp bij ademhalingsstoornis

Als het slachtoffer wel reageert:

- Laat het slachtoffer in de houding waarin je hem aantreft, mits er verder geen gevaar dreigt.
- Probeer te achterhalen wat er aan de hand is en zorg zo nodig voor hulp.
- Controleer regelmatig de ademhaling van het slachtoffer.





Eerste hulp bij ademhalingsstoornis

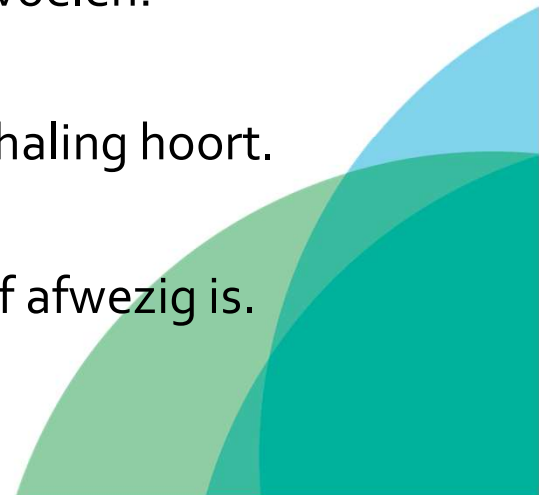
Als het slachtoffer niet reageert:

Draai het slachtoffer op zijn rug en maak de luchtweg vrij met de hoofdkantel-kinliftmethode:

- Plaats één hand op zijn voorhoofd en duw voorzichtig het hoofd achterover.
- Maak vervolgens de ademweg vrij door twee vingertoppen onder de punt van de kin te plaatsen en deze omhoog te tillen.

Beoordeel, na controle van het bewustzijn, de ademhaling door hoogstens tien seconden te kijken, te luisteren en te voelen:

- Kijk of de borstkas omhoogkomt.
- Luister ter hoogte van de mond en neus of je ademhaling hoort.
- Voel met je wang of er luchtstroom is.
- Stel vast of de ademhaling normaal, niet normaal of afwezig is.





Eerste hulp bij verslikking

Bij **verslikking** wordt door een gestoorde ademhaling minder zuurstof in het bloed opgenomen en blijft te veel koolstofdioxide in het bloed achter. Het tekort aan zuurstof leidt al snel tot klachten.

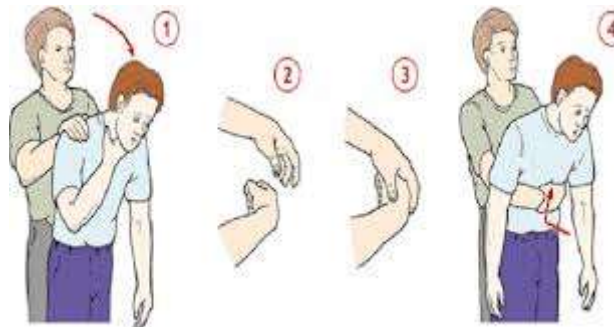




Eerste hulp bij verslikking

Neem de volgende eerstehulpmaatregelen als een slachtoffer zich verslikt heeft.

- Ga iets opzij en achter het slachtoffer staan.
- Laat het slachtoffer licht voorover buigen.
- Steun met je ene hand de borstkas.
- Stoot met de muis van je andere hand maximaal vijf keer tussen de schouderbladen.
- Stop direct als je merkt dat de afsluiting is opgeheven.
- Als na vijf stoten de afsluiting niet is opgeheven, pas je de handgreep van **Heimlich** (= buikstoten) in staande of zittende houding toe.



Wat te doen??

Als je zeker weet dat er sprake is van een ademhalingstilstand dan start je met reanimeren

Reanimeren in 6 stappen

Het kan ook jou gebeuren, dat je in een situatie komt dat je moet reanimeren. Zo pak je dat aan.

1 BEWUSTZIJN

Controleer of het slachtoffer bij bewustzijn is. Geen reactie? Blijf bij het slachtoffer en roep om hulp.



2 ADEMHALING

Controleer de ademhaling. Kantel het hoofd naar achteren en luister, kijk en voel maximaal tien seconden



3 BEL 112

Bel 112 en zeg dat het om een reanimatie gaat. Haal een AED als die beschikbaar is.



4 30 BORSTCOMPRESSIES

Start direct met dertig borstcompressies. Druk met uw handen midden op de borstkas het borstbeen vijf à zes cm in. Doe dit dertig keer in een tempo van honderd per minuut.



5 BEADEMEN

Beadem twee keer. Kantel het hoofd naar achteren en knijp de neus dicht. Beadem een seconde, zo dat de borstkas omhoog komt en laat het slachtoffer uitademen. Doe dit twee keer. Ga door met reanimatie 30 : 2.



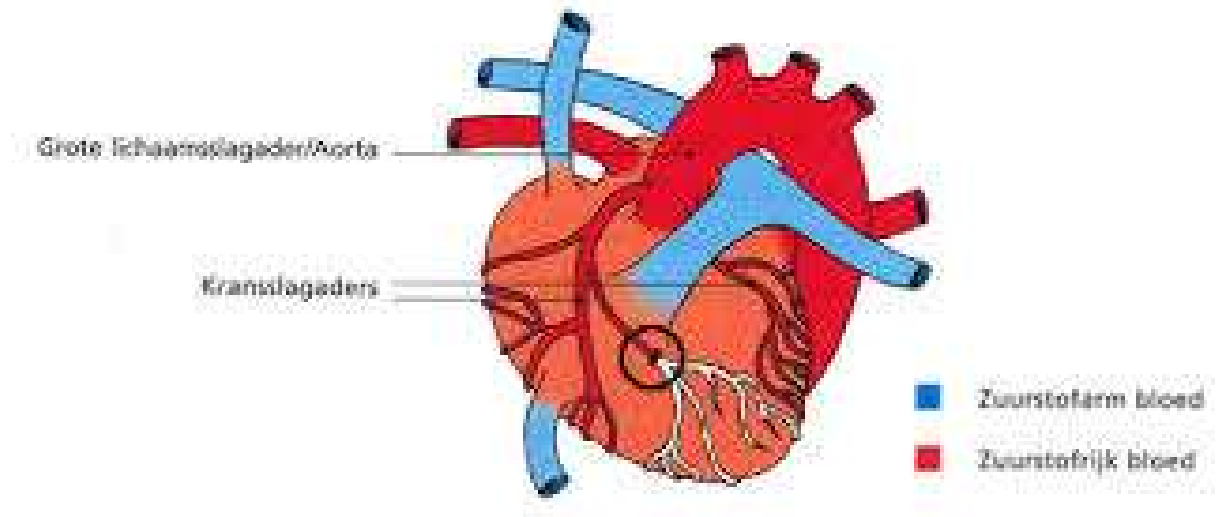
6 AUTOMATISCHE EXTERNE DEFIBRILLATOR (AED)

AED aanwezig? Onderbreek de borstcompressie zo kort mogelijk. Zet de AED aan en bevestig de elektroden op de blote borstkas. Doe altijd wat de AED zegt.



Verschijnselen Circulatiestilstand

- Hartslag
- Ademstilstand
- Bewusteloosheid
- Grauwbleke huidskleur
- Lichtstijve pupillen





Oorzaken van een circulatoriestilstand

- Niet aan te wijzen: spontaan zonder dat daarvoor een aantoonbare aanwijzing is
- Hartinfarct
- Elektrocutie
- Hartstilstand

oorzaken ?



Wat te doen??

Als je zeker weet dat er sprake is van een circulatiestand dan start je met reanimeren

Reanimeren in 6 stappen

Het kan ook jou gebeuren, dat je in een situatie komt dat je moet reanimeren. Zo pak je dat aan.

1 BEWUSTZIJN

Controleer of het slachtoffer bij bewustzijn is. Geen reactie? Blijf bij het slachtoffer en roep om hulp.



2 ADEMHALING

Controleer de ademhaling. Kantel het hoofd naar achteren en luister, kijk en voel maximaal tien seconden



3 BEL 112

Bel 112 en zeg dat het om een reanimatie gaat. Haal een AED als die beschikbaar is.



4 30 BORSTCOMPRESSIES

Start direct met dertig borstcompressies. Druk met uw handen midden op de borstkas het borstbeen vijf à zes cm in. Doe dit dertig keer in een tempo van honderd per minuut.



5 BEADEMEN

Beadem twee keer. Kantel het hoofd naar achteren en knijp de neus dicht. Beadem een seconde, zo dat de borstkas omhoog komt en laat het slachtoffer uitademen. Doe dit twee keer. Ga door met reanimatie 30 : 2.



6 AUTOMATISCHE EXTERNE DEFIBRILLATOR (AED)

AED aanwezig? Onderbreek de borstcompressie zo kort mogelijk. Zet de AED aan en bevestig de elektroden op de blote borstkas. Doe altijd wat de AED zegt.



Bewustzijnsstoornis

Verschijnselen

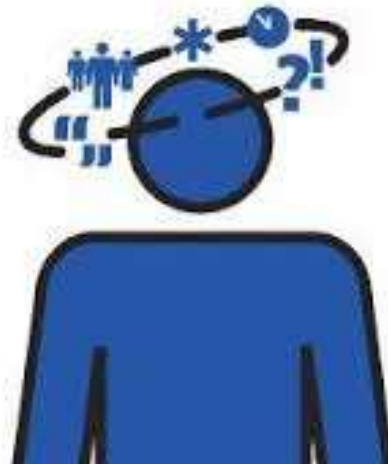
- Verminderd bewustzijn: verwarde antwoorden en/of suffe en slaperige indruk
- Bewusteloosheid: geen reactie op aanspreken of zachtjes aan de schouder schudden, wel op pijn prikkel
- Diepe bewusteloosheid: geen reactie op aanspreken, zachtjes aan de schouders schudden of op pijn prikkel





Eerste hulp bij bewustzijnsstoornis

- Benader het slachtoffer aan de kant van zijn gezicht, zodat hij zijn hoofd niet hoeft te draaien.
- Spreek het slachtoffer luid en duidelijk aan beide oren aan, en vraag: 'Gaat het?'
- Schud het slachtoffer voorzichtig aan de schouders, wanneer hij niet reageert op aanspreken.





3. Vaardigheden oefenen





Opdracht verslikken/verstikken

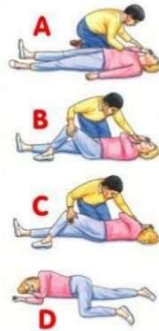
- Maak drietallen
- Bespreek de stappen van de Heimlich methode met elkaar door,
- Voer één voor één de de Heimlich methode uit, voorzichtig!!
- Beoordeel elkaar op de aftekenlijst EHBO vaardigheden
- Geef tops (wat ging goed)
- Geef tips (wat kan beter)



Opdracht stabiele zijligging

- Maak drietallen
- Bespreek de stappen van de stabiele zijligging met elkaar door,
- Voer één voor één de stabiele zijligging uit.
- Beoordeel elkaar op de aftekenlijst EHBO vaardigheden
- Geef tops (wat ging goed)
- Geef tips (wat kan beter)

Stabiele zijligging





De stabiele zijligging





Wat heb je geleerd??

Vul de evaluatie in op it's learning

